

# 転倒無し運動

テン ト ウ ム シ



## 冬季転倒災害防止運動

★1月～3月は冬季転倒災害防止強調期間です！！★

全労働災害のうち約1／4を転倒災害が占めています。  
特に、冬季に多発しています。  
日頃の動作のちょっとした意識で転倒災害は少なくなります。

### ～転倒災害防止の5か条～

- 1 ポケットに手を入れて歩かない！
- 2 雪道や凍った道は小股で歩く！
- 3 路面や床面に合った靴を履く！
- 4 時間に余裕を持った行動をとる！
- 5 日頃から足腰を鍛えよう！

